

ORGANITZA:



COL·LABORA:



# 10è CROSS ESCOLAR

SANT CUGAT SESGARRIGUES  
25è CROS DEL PENEDÈS  
FINAL COMARCAL DEL CURS 2018/2019



DIUMENGE 20 DE GENER DE 2019  
DES DE LES 11H  
A LA PLAÇA DE JOAN SANGENÍS (JOC DE LA RUTLLA)

## REGLAMENT

La regidoria d'esports de l'Ajuntament de Sant Cugat Sesgarrigues, conjuntament amb el Club Esport Base, i amb el suport del Consell Esportiu de l'Alt Penedès, organitzen el **10è CROS DE SANT CUGAT SESGARRIGUES**, el proper diumenge 20 de gener de 2019.

Aquesta festa atlètica pertany al calendari de Cros Escolar de l'Alt Penedès i es desenvoluparà als voltants de la Plaça de Joan Sanguenís (Joc de la Rutlla).

Les incidències ambientals no seran motiu de suspensió de les curses. En cas extrem el jutge àrbitre decidirà que s'ha de fer.

L'organització no es fa responsable dels possibles danys físics o morals que puguin patir els participants.

El fet de quedar inscrit a la prova implica l'acceptació d'aquest reglament.

No està permès portar sabates esportives amb claus.

## INSCRIPCIONS

Les inscripcions són totalment gratuïtes i es poden realitzar el mateix dia al circuit, fins a 30 minuts abans de cada cursa.

Les curses estaran obertes a totes les persones, sense límit d'edat, sexe o nació, participant atletes d'escoles o clubs i entitats del Penedès, i d'altres comarques que així ho desitgin.

## PREMIS

Hi haurà trofeu als tres primers classificats de cada cursa i al primer atleta local que no estigui entre aquests tres primers, exceptuant les baldufes que tindran tots medalles.

Medalles a tots els participants (excepte els 3 primers classificats, que obtindran una copa).

Aquest cros serà la Final Comarcal del curs 2018 – 2019 i a l'acabar les curses es farà el lliurament del trofeu a la regularitat.

## 10è CROSS ESCOLAR A SANT CUGAT SESGARRIGUES

HORA	CATEGORIA	ANY NAIXEMENT	DISTÀNCIA
10.00h	Cursa Open (H+D)	2004 o menys	4000 metres
11.00h	Infantil Femení	2005 / 2006	1500 metres
11.10h	Infantil Masculí	2005 / 2006	2000 metres
11.25h	Aleví Femení	2007 / 2008	1100 metres
11.35h	Aleví Masculí	2007 / 2008	1500 metres
11.45h	Benjamí Femení	2009 / 2010	1000 metres
11.55h	Benjamí Masculí	2009 / 2010	1000 metres
12.05h	Promoció Femení	2011	500 metres
12.10h	Promoció Masculí	2011	500 metres
12.15h	Promoció Femení	2012	500 metres
12.20h	Promoció Masculí	2012	500 metres
12.25h	Promoció Femení	2013	500 metres
12.30h	Promoció Masculí	2013	500 metres
12.35h	Mainada Femení	2014	250 metres
12.40h	Mainada Masculí	2014	250 metres
12.45h	Baldufes Femení	2015	100 metres
12.50h	Baldufes Masculí	2015	100 metres
13.00h	Lliurament de trofeus de les curses i a la regularitat al C.Cívic		

